



屯門平安福音堂

長老：樊景文、何桂榮、陳禮昌

傳道：樊景文(半職)、黃寶玲



靈命覺醒 重整生命



堂址：屯門青柏徑 6 號鹿苑高層地下(青菱徑入口) 電話：2459 3222

本堂網頁 <https://www.tmpec.org/> · 電郵 tum@hkpec.org

歡迎首次參與崇拜的來賓

2026 年 3 月 22 日

本週讀經

出 30-38

聖經機編號

80-88



急速世界中慢下來

黃寶玲傳道

香港生活節奏急速，發訊息期待秒回、有問題想速決，人工智能(AI)發展令解難速度以幾何級數提升，按幾個鍵就有答案。此外，在急速改變的世界中，我們會說「計劃趕不上改變」，我們會發現無法應付世界改變步伐，例如近日突發的戰亂、無先兆的天災人禍，均帶給人心靈不穩及焦慮，這都是很真實的狀況，連帶基督徒的信仰也在不知不覺間被捲入急功近利的節奏，改變我們的信仰生命：渴望禱告盡快蒙應允，希望神助我們馬上脫困，無耐性等候神的回應。

在科技不發達的時代，人其實習慣等待，就如農夫忍耐地裏出產；沒有手提電話的日子，約人等人均鍛鍊耐性；各類報告、結果，都要忍耐等候才有。

我們的神最有耐性，也有祂的時間表，我們的心靈要得着甦醒、更新，從來不在於加快腳步，找工具協助，而在於歸回源頭。詩篇 46:6「你們要休息，要知道我是神。」休息不是懶惰，而是放下自我計劃，信靠神的主權。在紛亂世代，我們越急，越容易偏離神的時間表；唯有慢下來默想經文、恆常禱告，心思意念才會被神改變，不再被消息、焦慮帶走信心。

今天我們真正的靈命覺醒，不是在瞬間爆發，而是當我們肯慢下來，回到神的說話中，將發現神在更新我們。我們很需要刻意在生活中重新鍛鍊耐性，尤其對神說話的耐性。我們不急趕讀經、靈修，可以嗎？我們刻意分別出一段時間，單單面對神的話，可以嗎？學習等候，面對事情時，先禱告尋求而非急於行動，相信神是全能的神、看顧人的神，到如今都幫助我們的神。

願我們在急速的香港社會中，成為一群懂得停歇、聆聽、然後穩步跟隨主的人。

[事奉人員禱告會 8:30 開始]
 [擘餅 9:00 開始]; [主日崇拜及兒童崇拜 10:15 開始]
 Zoom 直播安排，可於聚會前 10 分鐘登入，安靜預備

職事	22/3 事奉人員	29/3 事奉人員
擘餅/主題	郭偉文	何桂榮
講員	樊景文	黃寶玲
主席/領詩	樊銘恩	謝嘉慧
司琴	陳恩倩	劉穎同 / 黃嘉莉
當值/報告	廖玉珍	彭玉貞
司事	徐水棠、章彩娟	蔡順嫻
音響	何桂榮	賴偉良
樓梯機	劉蔚旻	陳禮昌
擘餅用具	陳翠玲	何玉琮
兒童崇拜	劉國泰、李御築	劉國泰、李御築
幼兒崇拜	黃婉冰、陳恩倩	黃婉冰、陳恩倩
兒童秩序	姚麗華	羅真轉
主日福音崇拜 (副堂舉行) 早上 10:15 開始		
日期	主題	負責人
22/3	審判的比喻	陳禮昌
29/3	復活的主	郭偉文

家事報告

1. 【長執會議】下主日29/3下午2:30舉行，請各長執依時出席，請弟兄姊妹為長執及會議商討祈禱，求教會的主恩領。
2. 【擘餅主日】預告4月5日擘餅主日安排：當天正/副堂聯合崇拜，08:45早禱會、09:15詩歌默想、10:15領詩/擘餅/講道，請會眾預備心靈，思念主恩，領受主道。
3. 【肢體交通會】預告4月5日肢交聚會為「認識你屬靈的家」，請肢體預留時間出席。
4. 【傳道部】〔廣福護老院福音聚會〕福音聚會於3月25日及4月8、22日，下午2:30-3:30舉行，招募肢體參與，請於司事枱報名。
5. 【浸禮預告】今年浸禮訂於7月5日舉行。凡信主清楚得救一年以上，在本堂有穩定教會生活，與轉會申請者一樣，可先書寫得救見證及與團契導師交通，並於3月31日前遞交申請表。申請受浸者必修受浸輔導班共三課。
6. 【聯堂培靈會聚會重溫】平安福音堂聯堂培靈會2026"門徒生命中的一事(召命、誠命、使命) <https://hkpec.net/bibleconference/>

〔祈禱會周三晚 8 時正有現場及 ZOOM 同步聚會〕

為神國、神家、肢體的需要代求

《祈求主藉着禱告會，引領更多弟兄姊妹到主面前，同心合意為自己的靈命及教會復興禱告，經歷神在教會大大的賜福。》

日期	負責人	祈禱會主題	代禱肢體
25/3	樊景文	護老院佈道	陳禮昌、麥少玲
1/4	黃寶玲	福音與差傳	-

祈禱會主題：提摩太團契

18/3

出席：31 人

(一) 詩歌：獻上今天(香港基督徒音樂事工)

(二) 經文：提摩太前書 4:12

(三) 祈禱重點：

為各導師及團友祈禱，記念他們有組織了新家庭的、有下一代的、有正在學業和進修中的、有工作上的困難和尋求方向的、有自己及家人的健康、有未信主的家人、朋友及同事、有面對世界的觸覺及事奉的安排。

(四) 代禱肢體：蔡順嫻、譚陳翠珍

順嫻：感恩：①女兒能醒吾過來轉向主。②自己能夠平安和自由去學習神的使命，榮耀歸神。

代禱：①記念自己和家人的身體健康。②盼望兒子和媳婦能歸向主，守仁有謙卑受教的心。③記念女兒有堅持的信心投靠神。④因常青課程越來越艱深，求主賜智慧和記性，可以完成三年半的課程。

譚太：感恩：過了 20 天的泰國之旅，神讓我能與不熟識的人平安同住，也有機會分享信仰。

代禱：記念近日腰患發作，仍要返替工，求主加力保守。

(五) 其他代禱：

1. 求主預備同工配搭服事。

2. 記念以諾團勞偉東弟兄，感謝神在過去半年多的奇妙看顧，弟兄姊妹的代禱，現安排明天 23/3(一)出院。記念家居照顧，並每天社康姑娘上門洗傷口。求主憐憫，大腿傷口能早日痊癒。

3. 記念約書亞團楊美妹姊妹的媽媽，於 3 月 13 日在家人陪伴下息了地上的勞苦，喪禮將於 3 月 28 及 29 日以異教儀式在圍村中進行。求主安慰家人心情，堅固當中信主的家人。

4. 記念消防工程已開始籌備開工的程序安排。

團契聚會 / 小組			
28/3 (六)	10:00 早	摩西團 - 長者	操練身體·益處不少
4/4 (六)	10:30 早	以諾團 - 已婚、在職	戶外周：同得寶貴信心的喜悅
28/3 (六)	4:30 午	尼希米團 - 青成、在職	查經：神的保護
28/3 (六)	4:00 午	約書亞團 - 青成、在職	小組
29/3 (日)	12:00 午	提摩太團 - 大專、職青	靈修分享 (各自表述神的說話、經文、反思、與神的交流)
3-4/4 (五至六)		青少年小組	生活營

	2026 閱讀獎勵計劃：每季推介一個系列，3-4 月為陶恕系列。大堂書架擺放相關書籍，以供閱讀，鼓勵借閱。	3 月當值 靜民弟兄
--	--	-----------------------

本堂「奉獻年度」截數日期為 2026 年 3 月 29 日(主日)下午 1 時·往後所收奉獻將撥 2026 年 4 月 1 日起計算；另外·代轉予機構及肢體的金額不會列入奉獻收據之內·敬請留意。

支票抬頭：屯門平安福音堂有限公司 或 Tuen Mun Peace Evangelical Centre Ltd
 郵寄地址：屯門青柏徑 6 號鹿苑高層地下
 UG/F, Look Yuen, 6 Tsing Pak Path, Tuen Mun, NT.

奉獻記錄(2026 年 3 月 15 日)		支票抬頭：屯門平安福音堂有限公司 Tuen Mun Peace Evangelical Centre Ltd						
十一奉獻 / 常費				感恩		奉獻總額 40,445.00		
52214	300	52275	1,000	52366	200		52276	500
52255	5,000	52277	1,000	52509	200		52279	100
52257	640	52278	1,000	52560	30,000		宣教	
52274	102	52279	300	箱內	3		52279	100

財政簡報	2025 年 10 月	2025 年 11 月	2025 年 12 月
收奉獻：	84 封	67 封	78 封
奉獻收入	\$132,032.33	\$148,598.53	\$155,570.10
支出	\$131,673.25	\$136,492.30	\$125,753.20
本月結存 / (不敷)	\$359.08	\$12,106.23	\$29,816.90
其他代收：			
愛心代轉	\$400.00	\$0.00	\$8,800.00