

# 享受靈修生活

樊景文傳道 2019.3.31

「我是真葡萄樹，我父是栽培的人。凡屬我不結果子的枝子，他就剪去；凡結果子的，他就修理乾淨，使枝子結果子更多。現在你們因我講給你們的道，已經乾淨了。」約翰福音 15:1-3

「我們得救是本乎恩，也因著信...」這是真的，從前的我是罪人，皆因救主耶穌基督的救贖，得與神和好！感謝主，若我們每時每刻都有這種信靠的態度，必越發認識祂，真知道祂，免被世俗的潮流牽引偏離真道，失去神兒女作鹽作光的效用。

近期有不少傳媒推廣，透過接近大自然，教人安靜、冥想、對著樹木傾訴心聲，與它建立友誼，藉此減壓和舒緩情緒，其實這正是新時代運動 New Age Movement 所用的之法，或許這會使人得到短暫慰藉，卻未有正視「根本」問題，不但沒有因認識造物主去敬畏祂，更忽略人類因離開神而衍生種種的罪惡、憂慮和煩擾。十架救恩才是人的出路，馬太福音第六章記載，主耶穌教導門徒面對憂慮的良方，就叫我們學會「仰天望地」，透過大自然的奇妙叫人讚嘆感恩！不論野地的花和天上的飛鳥，都證明有神的存在和看顧。按上列經文給大家靈修親近主的"三有"原則：

1.要有對象~救主耶穌

2.要有規範~聖經真理

3.要有實踐~與神同行

親愛的弟兄姊妹，回歸神是指每天經歷從祂而來的平安穩妥，再不需在"外面"尋尋覓覓！彼此共勉。