

書籍推介 - 渴慕主旨得成

羅志芳姊妹

作者貝內爾是一位心理學家和屬靈導師，專門從事提升信徒靈命成長的學習。書中涉獵範圍包括：意志與渴慕的操練、禱讀法、選擇神、由心發出、背十架跟隨主的重要、信仰基礎等等的主題。作者強調一切由心主導，願神為讀者們進行換心手術，以祂的心換掉人自我固執的硬心，讓心思意念轉向神。真正的靈命操練，應為內在轉化，由聖靈掌管，使人甘願伏在基督主權之下，進行心的塑造，心植於主，讓基督的豐盛活在我們心裡。讀後感：本書是一位宣教士離港前送給我的，或許她知道我甚喜悅這類書籍。細閱數遍後，我得著以下提醒和幫助：

一) 心之所向，心的塑造

「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。」心的塑造是一生的功課，作者提及單靠意志有其限制，人容易變成僵化，默守成規，對己容易故步自封，驕傲，對別人則嚴苛，看不起別人，必須在意志上再加上一顆熱切愛慕神的心，讓愛神的種子深植於主，推動自己更渴慕神，建立一個扎實穩固根基，在基督裡成長。

二) 選擇神，背十架跟主

選擇神 (申 30:15-20) 與背十架息息相關，也是信仰的核心 (太 16:24-25)。耶穌立下一個好榜樣，面對受死、復活、升天，主得勝一切，我們面對日常生活種種挑戰，靠著祂我們便得勝。回想自己過往的人生際遇，讓我透過這些遭遇，與主相遇，學習倚靠神，得著安慰和醫治，經歷主恩深，感謝神。

三) 禱讀法的操練

古人開聲誦讀聖經，是恆常操練，我個人在服侍小組或退修時，也經常運用，禱讀法特別之處，在於誦讀過程是慢讀，細讀，藉此讓人在靜態中更專注，人在心在，領受神的聖言，讓神的話滲進內心，滋養心靈，其間留心經文字句，深化內心，與主建立親密情誼，也讓自己在讀經和靈修上多一個選擇。