

# 禱告的秘訣

伍敏婉姊妹 2019.10.20

( 書籍分享：勝利的禱告，雷亞蘭博士著。圖書編號：O008 )

我喜愛禱告嗎？最近我有力量禱告嗎？禱告有何重要性和有什麼秘訣？讓我們以耶穌教導門徒的禱告( 太 6:5-15 )，作為禱告的藍本。此段經文 的上文為「虛偽( 張揚 )與真誠( 暗中 )的施捨」( 太 6:1-4 )，下文為「虛偽與真誠的禁食」( 太 6:16-18 )，中央是「虛偽與真誠的禱告」( 太 6:5-15 )，可見禱告的重要性，其中以範本主禱文為高峰 ( 太 6:9-13 )。

主禱文帶給我們三方面的思想：

( 一 ) 禱告的重要性: 作者認為，上下文顯明，禱告是支持一切義行與獻祭 ( 文中以施捨與禁食代表 ) 的力量。我們有否恆常以禱告，來支持生活及崗位性的事奉呢？

( 二 ) 禱告的秘訣：作者根據主禱文內先為神求，後為己求；歸納出三個有關真正禱告的要領。1 ) 把神的榮耀放在自己需要之前。2 ) 由敬拜開始，以自己的心靈降服於寶座前。3 ) 使我們的意思符合神的旨意。

( 三 ) 作禱告的人: 筆者認為，我們不單要作一個禱告人，更要讓禱告的精義，融入我們的生命。讓我們的人生，先求神的榮耀，讓我們每天的生活，從敬拜開始。感謝父神的安排，並主耶穌基督寶血的救贖，讓我們這些蒙恩的罪人，得以進到神施恩的寶座前；藉著禱告，讓聖靈更新我們的生命。願榮耀歸於三一真神。